

Новое начало – Пробудитесь к Любви

Темы учительского тренинга 2019

1. Новое начало – Пробудитесь к Любви – Астрологическая настройка и пробуждение через Кундалини йогу

Руководство к пробуждению Нейтрального ума, сознания и Сенсорной системы

◆ «Руководство по обретению внутреннего мира», глава, глава 1, часть 4; глава 10, таблица 9 «Текучая и устойчивая полярности»

2. Практика и преподавание Кундалини йоги

Мифы и магия Кундалини йоги

3. Шесть отношений – творение, проявление и изобилие

Возвышение и отношение – трансформация и пробуждение происходят в любви к себе

♥ Я есть творческая энергия/сознание, Медитация ОН(Г) СОХАН(Г) (<http://www.kri.yxp.ru/aries-2017>)

4. От эго к Душе – верхние и нижние чакры

Самоинициация – я только тот/та, кем только я могу быть

Открытие нейтральных божественных качеств и качеств души

◆ «Знать себя, любить себя», глава 2 «Путь познания себя»

«Руководство по обретению внутреннего мира», глава 4, таблица 3 «Внутренний мир и представление о себе»

5. Замки и подъём Кундалини/ Поцелуй Кундалини – центр в позвоночнике

◆ Замки/бандхи – выдержки из книги «Ваша жизнь в чакрах»

♥ Крийи на Пупочный центр из книги «Ваша жизнь в чакрах»

6. Вселенские энергии и мой энергетический отпечаток – Астрология

◆ «Знать себя, любить себя», глава 1 «Общее представление о реальности»

◆ Практическая работа «Мой энергетический отпечаток»

7. Работа с элементами – Ступени пробуждения

- ◆ «Знать себя, любить себя», глава 3, части 1 и 2
- ◆ «Руководство по обретению внутреннего мира», глава 10, таблица 10
- ◆ «Руководство по обретению внутреннего мира», глава 5 раздел «Верхние и нижние чакры»

8. Десять тел – Моя нумерология

«Руководство по обретению внутреннего мира», глава 9, таблицы 1 и 2

9. Исцеление ран отца

Кто мой Гуру? Что связывает меня с Божественным?

10. Исцеление ран матери

Что питает меня? Любовь Матери-Земли

11. Жизнь из сердца – Прочь из состояния жертвы – Спасти себя

Принятие и прощение. От рока к предназначению – Перепишите свою историю

- ◆ «Руководство по обретению внутреннего мира», главы 9 и 10
- ◆ «Знать себя, любить себя», глава 3

12. Ступени пробуждения – Жизнь, смерть и умирание

- ◆ Глава из книги «Внутреннее искусство Любви» (перевода на русский язык пока нет)

13. Джап-Джи – Духовный путь

4 ступени/ частоты для исцеления и счастья – физического, эмоционального, ментального и духовного

- ◆ Выдержки из книги «Пойте своей Душе»

14. Проекция, сила и присутствие

Побыть со своим дыханием. Присутствовать со своим присутствием
Открыть силы моей энергетической идентичности

15. Жизнь/Управление энергией – Привнести в мир любовь

Центрированность, уют, владение собой, космос, удовлетворение

- ◆ «Знать себя, любить себя», глава 3

16. Роль Учителя Кундалини йоги

Удержание Священного пространства для пробуждения и исцеления
Доверяйте кундалини йоге, себе и высшей силе

Сат Нам!