

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ДУШИ

*Секрет успеха – использование в жизни своих даров.*

В этом разделе используются символы астрологии и восьми вселенских энергий, необходимых для объяснения энергетических паттернов души. Наша цель – понять свою уникальную энергетическую структуру и использовать эту информацию, чтобы раскрыть, пробудить и постоянно подпитывать свои ценные качества и дары, чтобы успешней встречать трудности и получать необходимые уроки.

### ОГЛАВЛЕНИЕ

	Стр.
<b>I. Основные Вселенские энергии</b>	3
Вселенские энергии и Зодиакальные архетипы	4
<b>II. Мужская/Женская – Стабильная/Динамическая Полярности</b>	
<b>Характер и взаимосвязь Мужской/Женской энергий</b>	5
Основные свойства полярностей	6
Дисфункции мужской и женской полярностей	6
Новое понимание мужской и женской энергий	9
Восстановление связи с Источником – своим Авторитетом и Безопасностью	10
Идентичность, Одобрение и Взаимоотношения	10
Функциональные и дисфункциональные мужская и женская полярности	11
<b>III. Танец трёх модальностей</b>	
Энергетические модальности G – O – D	12
Три способа действия	13
Что делают изменяющиеся знаки?	14
Особый вклад изменяющихся знаков	15
Стратегии для каждой модальности	16
Рекомендуемое чтение: Вестник Новой Эпохи #93: Танец трёх модальностей: Девы, Рыбы и одухотворение материи.	

<b>IV. Пять элементов/татв</b>	17
Функции правого (Ж) и левого (М) полушарий	17
Сводная таблица сочетания элементов	18
Сочетания Огонь/Воздух и Земля/Вода	18
Элементы: роль и техники	19
Роль в процессе творения	19
Активизация и противодействие	20
Элементы внутри меня и в отношениях с другими	20
Дары элементов	21
 <b>Совершенствуя пять таттв (пять элементов)</b>	21
Функции элементов	22
Ограничения и желания пяти элементов	22
Характер и способ соединения с каждым элементом	24
 <b>Как овладеть эмоциями</b>	26
 <b>V. Собственная астрология</b>	27
Основы астрологии	28
Отношение, информация об источниках и три гуны	29
Основы – Солнце, Луна и Восходящий аспект	30
Личностные планеты	30
Безличные планеты (изгнание)	31
Знаки/Дома и области интереса	32
 <b>VI. Дата вашего рождения и энергетический каталог</b>	33
Определение энергетического отпечатка	33

\*\*\*

*«Ум может быть думающим (колеблющимся) или может быть чувствующим». – Ошо*



## I. ОСНОВНЫЕ ВСЕЛЕНСКИЕ ЭНЕРГИИ

Основные вселенские энергии можно разделить на три категории.

### [1] Две полярности

**Мужская (М) и женская (Ж)**

### [2] Три модальности творения и эволюции – G-O-D (*англ. Бог*)

**G - основная (О) D - постоянная (П) и О - изменчивая (И)**

### [3] Четыре элемента

**Воздух, Земля, Огонь, и Вода** (Все они происходят из всеохватывающего элемента эфира)

### ДВЕ ВСЕЛЕНСКИЕ ПОЛЯРНОСТИ – МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ

**Мужская** – то, что остаётся постоянным

**Женская** – то, что меняется

### ТРИ МОДАЛЬНОСТИ ЭВОЛЮЦИИ – G – O – D

**G - Создающий/Основной/Брахма**

Начинает, предпринимает действие, творит, даёт рождение

**O - Организующий/Изменчивый/Вишну**

Настраивает, выравнивает, интегрирует

**D – Доставляющий или разрушающий/Постоянный/Шива**

Держит (при этом не держится), содержит в себе, питает, просто ЕСТЬ, наслаждается

Поддерживает или идёт дальше

### ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ, ИЛИ ТАТТВ – КОМПОЗИЦИЯ

\* Земля

\* Вода

\* Огонь

\* Воздух

\* Эфир

## ОСНОВНЫЕ ВСЕЛЕНСКИЕ ЭНЕРГИИ И ЗОДИАКАЛЬНЫЕ АРХЕТИПЫ

Интересно отметить, что каждый из 12 зодиакальных архетипов представляет собой сочетание восьми выражений вселенских энергий – двух полярностей, трёх модальностей и четырёх элементов.

Мы все созданы из уникального сочетания вселенских энергий. Астрология помогает нам определить свою уникальную структуру, или отпечаток души.

### [1] ПОЛЯРНОСТИ

#### [1] Мужская

**ВОЗДУХ и ОГОНЬ** – два элемента с мужской энергией, или янь.

Мужские знаки – это **ВОЗДУШНЫЕ** (Близнецы, Весы и Водолей) и **ОГНЕННЫЕ** (Овен, Лев и Стрелец).

#### [2] Женская

**ЗЕМЛЯ и ВОДА** – два элемента с женской энергией, инь.

Женские знаки – это **ЗЕМНЫЕ** (Телец, Дева, Козерог) и **ВОДНЫЕ** (Рак, Скорпион и Рыбы).

### [2] МОДАЛЬНОСТИ

Один знак каждого элемента выражает одну из модальностей.

**G - СОЗДАЮЩИЕ** энергии выражаются через знаки: **Овен, Рак, Весы и Козерог.**

**O – ОРГАНИЗУЮЩИЕ** энергии выражаются через знаки: **Близнецы, Дева, Стрелец и Рыбы.**

**D – ДОСТАВЛЯЮЩИЕ** энергии выражаются через знаки: **Телец, Лев, Скорпион и Водолей.**

### [3] ЧЕТЫРЕ ЭЛЕМЕНТА

**ВОЗДУХ** – Близнецы, Весы, Водолей.

**ЗЕМЛЯ** – Телец, Дева, Козерог.

**ОГОНЬ** – Овен, Лев, Стрелец.

**ВОДА** – Рак, Скорпион, Рыбы.

Всё, что мы переживаем в жизни, – это динамическое выражение определённой

комбинации этих восьми основных энергий, которые либо делают нас продуктивными, либо создают некоторые формы дисфункций.

## **II. МУЖСКАЯ/ЖЕНСКАЯ – СТАБИЛЬНАЯ/ДИНАМИЧЕСКАЯ ПОЛЯРНОСТИ**

### **ХАРАКТЕР И ВЗАИМОСВЯЗЬ МУЖСКОЙ/ЖЕНСКОЙ ЭНЕРГИЙ**

Жизнь становится осознанной только тогда, когда и мужчины, и женщины живут в гармонии с двумя основными вселенскими энергиями – мужской полярностью и женской полярностью души. Хотя мужское тело создано больше для облачения мужской полярности, а женское – больше для выражения женской, и в мужчинах, и женщинах присутствуют обе эти полярности. Ваш энергетический отпечаток демонстрирует преобладание той или иной полярности. Женщины могут иметь преобладающей мужскую полярность, а мужчины – женскую. У каждого своё собственное уникальное сочетание.

Совершенствование глубоких, значимых взаимоотношений с мужской и женской полярностями души – эволюционный процесс длинной в жизнь. Ниже я опишу несколько характерных качеств, назначение полярностей и характер их взаимосвязи.

**Мужская полярность** включает **ум** и **Дух**, а также верхние чакры.

**Женская полярность** выражается в **теле** и **эмоциях**, а также в трёх нижних чакрах.

### **ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ПОЛЯРНОСТИ**

Совершая путешествие внутрь себя, мы находим путь изучения характерных свойств и высших проявлений мужской и женской полярностей и их гармоничных взаимодействий.

#### **[1] Мужская полярность**

В нейтральном уме мы ощущаем стабильную, нейтральную и непоколебимую суть вселенской мужской энергии. Честность и прямота нейтрального ума проявляются благодаря взаимосвязи со вселенской истиной и вселенским умом. **Силы, уравнивающие мужскую полярность – это НЕЙТРАЛЬНОСТЬ, СТАБИЛЬНОСТЬ и ПОСТОЯНСТВО.**

#### **[2] Женская полярность**

В своём теле мы ощущаем, что эмоции нельзя отнести ни к стабильному, ни к нейтральному состоянию. Их уравнивающая сила – это **ИЗМЕНЕНИЕ, РИТМ** и

РАЗВИТИЕ. Целостность и искренность эмоций проявляется в их способности приспосабливаться к изменениям, отзываться на побуждения к развитию, интегрировать преобразования.

### [3] Взаимосвязь

Зрелая **мужская полярность** позволят нам быть мирными, неосуждающими, пробуждёнными и осознанными.

Зрелая **женская полярность** позволяет течь в одном ритме с эволюционными циклами жизни.

**Женская полярность является активной, совместной, постоянно меняющейся неординарной стороной жизни.**

**Мужская полярность – это сцена. А женская полярность – пьеса, эволюционный процесс.**

### ДИСФУНКЦИИ МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ПОЛЯРНОСТЕЙ

**Эгоист – ключевое понятие, характеризующее дисфункцию мужчины**, который отрицает Дух, не имеет самоидентификации и не является сам для себя конечным авторитетом. Ум застревает. Вместо установления отношений с Духом, как источником нашей индивидуальности, ум используется для достижения славы ограниченной личности. Эгоист использует ум для служения и прославления своей ограниченной и конечной личности, а не для отождествления себя с бесконечной душой.

**Невротик – ключевое понятие, характеризующее дисфункцию женщины**, чьи эмоции превращаются в навязчивые мысли, вместо того, чтобы быть источником животворящей жизненности или быть посланником души. Женская дисфункция не развивает ритмичное расслабление, а потворствует себе и становится жертвой царящего хаоса.

### ПРОЯВЛЕНИЕ ПОЛЯРНОСТЕЙ

Для того чтобы мы могли поступать наилучшим образом, нам необходимо установить внутреннюю связь с двумя основными вселенскими энергиями. Именно наши взаимоотношения с этими двумя первичными энергиями и определяют качество нашей жизни и способность к эффективным действиям в мире.

### [1] Мужская полярность – нейтральный ум и интуиция

**Стабильность, спокойствие и нейтральность**, качества присущие вселенской мужской

полярности, на этих качествах базируются действия под божественным руководством и совершаемые максимально эффективно. Если же наш ум закрыт, блокирован либо ограничен суждением, догмой, категоризацией или мнениями, то невозможен приём чистой, правдивой информации о том, какое действие следует предпринять. Фильтры систем верований и идеологий мешают чистому восприятию тому, что является высшим благом.

Наша ограниченность не позволяет нам дать верную оценку последствиям наших действий. Исход действий может быть неутешительным, разрушительным и иметь пагубные последствия. Благие намерения никогда не могут быть заменой ясности ума, единого с чистотой сердца.

♦ Мужская полярность должна иметь доступ к нейтральному каналу. Лишь в нейтральном канале мы в состоянии услышать интуицию, которая безошибочно руководит нашими действиями.

В ином случае, у нас на пути возникают препятствия в виде неполной информации или искажённой перспективы.

Ум (мужская полярность) теряет границы, когда нет ясности и свободы.

## [2] Женская полярность – инстинкты

В каждом из нас присутствуют внутренний поток и ритм бесконечной вселенской женской энергии. Женское начало оживотворяет тело и является сущностью эмоций. Чтобы ощущать эту энергию и быть на неё настроенными, нам необходимо **расслабиться, отпустить, довериться и отдаться потоку спонтанной жизни**. Когда мы соприкасаемся с собственной естественной динамичной жизненной силой, мы можем ей подчиниться. Без овладения способностью ощущать, а затем расслабляться в собственном потоке, мы застреваем и создаём стрессовое состояние. Мы не знаем, почему же мы застопорились. Мы лишь знаем, что совершенно не можем расслабиться, состояние умиротворённости ускользает от нас.

♦ Женская полярность должна быть способной чувствовать ощущения в теле и уметь расслабляться в ритмичном потоке, принимать, подчиняться и доверять.

В ином случае эта энергия сама нами управляет нами и расстраивает нас.

Когда эмоции не текут ритмичным потоком, они становятся беспорядочными.

## [3] Взаимосвязь

Когда мы потрясены чем-то, когда находимся в конфликтном состоянии и совершенно

**не способны решить, что предпринять, мы можем остановиться и обратить внимание, что две полярности не действуют и не взаимодействуют должным образом. Нас разжигают либо эмоциональное расстройство (Ж), либо ментальный хаос (М).**

Для восстановления эмоционального баланса и здравого рассудка, мы должны войти в состояние нейтрального ума. В нейтральном канале интуиция руководит нашими действиями и помогает сделать должный выбор.

Когда мужская полярность (ум) совершает ошибочное, недостоверное, бессвязное действие, женская в страхе убегает. Когда мужская полярность нецелостна, женская полярность ощущает разочарование и гнев. Когда мужская полярность (нейтральный ум) начинает поступать правдиво, женская чувствует удовлетворение и расслабление.

Для того чтобы мужская полярность ощутила себя живой, ей необходима женская (тело и эмоции). Без женского движения, мужской ум чувствует себя опустошённым и потерянным, а также испытывает тоску по её успокоительному присутствию. Женская остается активной, если ум просто, без суждения, обращает внимание на эмоции и чувства.

Мы должны вовлечь своё эмоциональное тело в то, чтобы призвать энергию Богини и ощутить её присутствие. Обратите внимание на неё, и она окутает вас любовью.

## **НОВОЕ ПОНИМАНИЕ МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ЭНЕРГИЙ**

Почему же и мужская и женская энергии слишком часто понимаются и выражаются негативно?

Некоторые женщины ассоциируют мужскую энергию со своими отрицательными переживаниями, вызванными мужчинами. Так же и мужчины избегают женской энергии и высмеивают её, поскольку они не понимают женщин и ассоциируют всё женское с иррациональными, неконтролируемыми эмоциональными женскими выходками. И мужчины, и женщины в этих случаях реагируют на дисфункциональное выражение двух энергий – холодную, диктаторскую мужскую энергию и истеричную, неуравновешенную женскую энергию.

Существуют две основные причины дисфункциональных проявлений этих двух полярностей.

**Первой причиной является избегание и осуждение всего женского.** Женской является наша физическая и эмоциональная чувственность, которая соединяет нас с энергиями сути и подлинным могуществом эволюционного аспекта души. Без чувственной связи с



этой первичной энергией мы не можем установить в нашей душе взаимных отношений с энергией богини. Без объединения с женской энергией, мужская энергия становится агрессивной и злой. Без внутренней связи со своей женской полярностью, гневом, печалью и страхом она проецируется вовне и выражается в ребяческих играх. Чтобы обе полярности были функциональны, женская полярность души должна иметь признание, уважение и любовь.

**Второй причиной является отсутствие настоящей связи с мужской силой и у мужчин, и у женщин. Высочайшее проявление мужской полярности – это не разрушение, а доставка нас к истине.** Мы соединяемся с подлинной мужской энергией в нейтральном уме, где мы находим мудрость и руководство вселенских истин. В бессознательном состоянии мы действуем импульсивно. Мы находимся под руководством исковерканной перспективы, которую создал ум и которую мы оправдываем своей системой верований и выдуманной идеологией, состряпанных для того, чтобы управлять людьми при помощи запугивания. И в этом состоянии мы приходим к мрачным и даже катастрофическим результатам своих действий.

Если мужская полярность (ум) не связана с женской полярности (чувствами), то наша эмоциональная энергия становится злой, застойной и испуганной.

### **ВОССТАНОВЛЕНИЕ СВЯЗИ С ИСТОЧНИКОМ – СВОИМ АВТОРИТЕТОМ И БЕЗОПАСНОСТЬЮ**

Проблемы возникают тогда, когда мужской авторитет не осознан и не связан с подлинной мужской вселенской властью. На протяжении долгого времени мужская энергия была сознательно отделена из ее вселенского источника. Слово «человек» (hu-man) буквально переводится как «свет в уме». Предполагается, что человеческий ум должен быть открыт для получения света, мудрости и вдохновения вселенского ума. Мужское действие, в свою очередь, направляемо этим вдохновением. Действовать под руководством вселенских истин – это талант, лежащий в основе действий праведных божественных монархов. Так или иначе, некоторые из наших монархов отделились от своего Источника.

Настало время для наших правителей восстановить связь. Настало время и для мужчин, и для женщин соединиться с Источником через нейтральный ум. Ощущение нейтрального ума является основанием, на котором строятся наши отношения и с мужскими, и с женскими полярностями и их функциональное взаимодействие.

Естественные выражения вселенской мужской энергии не отрицательны и не оскорбительны. Когда в душе ощущается истинная суть мужской энергии, возникает полное удовлетворение. **Стабильность и нейтральность вселенской мужской энергии создают внутренний мир.** Постоянство мужской полярности создаёт основание нашей

внутренней безопасности. Для обретения чувства безопасности, постоянно изменяющаяся женская энергия должна иметь здоровые, поддерживающие отношения с устойчивой мужской полярностью.

## ИДЕНТИЧНОСТЬ, ОДОБРЕНИЕ И ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

По мере того, как мы настраиваемся на энергии полярностей и начинаем переосмысливать их суть, мы ставим себе в обязательство воплощать их высочайшие проявления и использовать их для нашей самой большой пользы. Подлинная мужская энергия позволяет отыскать наш внутренний авторитет, создать разумные границы, а также ощутить и укрепить свою идентичность. Мужская полярность приводит нас к **осознанной индивидуальности и различению**.

Мужской принцип учит нас тому, что неоспоримое одобрение приходит к нам изнутри. Обращение к кому-либо ещё за одобрением, принятием и любовью, всегда влечёт за собой возникновение некоторой формы физической и всегда некоторой формы эмоциональной зависимостей или злоупотребления. Пока нас тиранизирует потребность во внешнем одобрении, существующие программы заброшенности могут мешать нашей способности развить независимую идентичность. Кризисы в отношениях обязывают нас противостоять проблемам заброшенности и решать их.

Быть **брошенным** означает быть «**без предназначения**». Мы не помним, кто мы. Мы разделены со своей истинной идентичностью. Чтобы установить идентичность, нам необходимо осознанно соединиться со Светом души. Мы должны определить свою индивидуальность, чтобы быть способными к бесстрашным действиям и начинаниям, основанным на идентичности души.

Сильному чувству самоидентификации обязательно необходимо ощущение независимости и свободы. **Эмоциональная безопасность (Ж) приходит с ощущением автономии (М)**. Благодаря этой внутренней интеграции полярностей в душе нашим отношениям предоставляется шанс. Чем более мы цельны, тем меньше ошибок мы совершаем и привлекаем.

«Вселенские полярности танцуют настолько синхронно, что кажутся одним целым».

- Гуру Раттана

## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И ДИСФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ПОЛЯРНОСТИ

### ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ

### ДИСФУНКЦИОНАЛЬНАЯ

#### МУЖСКАЯ/УМ

единство, общность, простота  
устойчивый, центрированный

невозмутимый, уравновешенный  
мирный, спокойный, неизменный

светлый, чистый  
ясный, открытый  
интуитивный, решительный

нейтральный, бесстрастный  
принимаящий, позволяющий

свидетель, отстранённый

осознающий, сознательный,  
пробуждённый  
доступный, присутствующий в  
НАСТОЯЩЕМ МОМЕНТЕ  
центрированный, сосредоточенный,  
целенаправленный

разделение, отделённый, сложный  
беспорядочный, неустойчивый, чрезмерно  
думающий (неправильный канал)  
хаотичный, изменяющийся в двойственности  
конфликтующий, возбуждённый

тёмный, нечистый  
растерянный, суматошный, туманный, замкнутый  
потерявшийся в рациональном уме, негативный,  
двойственный, нерешительный

самоуверенный, осуждающий  
критикующий, догматичный, категоричный,  
контролирующий  
судья, привязанный

спящий, отрицающий, неосознанный, закрытый  
недоступный, потерянный, в прошлом и в  
будущем  
несосредоточенный, растерянный, без цели

### **ЖЕНСКАЯ/ЭМОЦИИ**

текучая ритмичная	сопротивляющаяся, застоявшаяся, застрявшая истеричная, вне контроля, хаотичная, дисгармоничная
желающая расслабленная	нежелающая, реагирующая подавленная, ригидная, напряжённая, взволнованная
отпускающая	держась, привязанная, парализованная, контролирующая
отдающаяся доверяющая	испуганная, боящаяся недоверчивая
включающая в себя, собранная заземлённая, в теле	рассеянная, разбросанная незаземлённая, в уме и фантазиях
напитанная успокоенная удовлетворённая, сдержанная творческая, развивающая	заброшенная, сердитая пренебрегаемая, отсоединённая неудовлетворённая, отсоединённая разрушительная, взрывная

### **III. ТАНЕЦ ТРЁХ МОДАЛЬНОСТЕЙ**

#### **ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ МОДАЛЬНОСТИ – G O D**

Эволюция и перемены происходят через постепенное раскрытие процесса творения.  
Модальности GOD представляют три основные фазы творения.

#### **G – генерирует**

#### **основной – делать, творить**

#### **Овен, Рак, Весы и Козерог (Угловые Дома 1, 4, 7, 10)**

Энергия, сияющая наружу. Центробежная энергия.  
Активный, создающий, иницирующий, индивидуализирующий.  
Определённое действие, направленное на творение и достижение определённых целей.  
Опыт, который создаёт и расширяет энергию.

### **D – доставляет, разрушает**

**неизменный – иметь, удерживать, стабилизировать, заземлять,  
любить, наслаждаться**

**Телец, Лев, Скорпион, Водолей (Последующие Дома 2, 5, 8, 11)**

Энергия, которая сияет внутри. Центростремительная энергия.

Устойчивый, стабильный, настойчивый, негибкий, инертный.

Энергия и намерение направлены на концентрацию, сохранение, удержание, удержание пространства.

Ощущается как собранная, затвердевшая форма.

Что-то теряется (высвобождается) и что-то обретается.

### **O – организует**

**изменяющийся – быть, настраивать, течь, трансформировать**

**Близнецы, Дева, Стрелец, Рыбы (Восходящие Дома 3, 6, 9, 12)**

Энергия, которая движется по спирали.

Гибкий, неустойчивый, настраивающий, рассеянный, включающий, вселенский.

Энергия, которая трансформирует, настраивает, интегрирует или разделяет на составные части, воплощает или рассеивает.

Ощущается как изменяющаяся, трансформирующая, гармонизирующая или некоторым образом переделывающая энергия.

### **ТРИ СПОСОБА ДЕЙСТВИЙ**

Чтобы понять и оценить СВОЙ УНИКАЛЬНЫЙ способ действий, нам необходимо понимать три творческие модальности. Помните о том, что мы представляем собой сочетание этих энергий, и нам необходимо учиться работать с каждой из них.

### **G – Создавать – Делать**

**(1) Основные знаки (Овен, Рак, Весы и Козерог) – те, кто приводят в движение и**

**Сотрясают.** Они ДЕЛАЮТ вещи. Они берут инициативу. Они заставляют всё происходить.

Планеты в соответствующих домах 1, 4, 7 и 10 энергетически действуют так, чтобы двигать всё вперёд. Этой энергии нравится управлять.

## **D – Доставлять, Разрушать – Иметь**

**(2) Постоянные знаки (Телец, Лев, Скорпион и Водолей)** удерживают вещи на своих местах, удерживают стабильность и предлагают прочную основу. Постоянные знаки удерживают, запасают, расслабляют и наслаждаются. Планеты в соответствующих домах 2, 5, 8 и 11 обладают устойчивым, поддерживающим и питающим пространством.

## **О – Организовывать – Быть**

**(3) Изменяющиеся знаки (Близнецы, Дева, Стрелец и Рыбы)** настраивают, адаптируют, приветствуют новое и отпускают, когда приходит время. Изменяющиеся знаки ощущают жизнь в середине, между причиной и следствием. Планеты в домах 3, 6, 9 и 12 действуют в постоянно меняющемся окружении. Эта энергия знает, что она не контролирует, но должна участвовать в том, что уже приведено в действие.

**Основные знаки создают. Постоянные знаки удерживают. Изменяющиеся знаки ведут переговоры и текут с эволюционными потоками.** Вклад изменяющихся знаков не прямой и скрытый, и в нашем обществе он часто недооценивается. Они часто выполняют грязную, непочётную работу и действуют как поглотители стресса. Они сражаются в войнах и расчищают завалы. Их задача – сделать так, чтобы всё пришло в движение и не застревало.

### **ЧТО ДЕЛАЮТ ИЗМЕНЯЮЩИЕСЯ ЗНАКИ?**

Ориентированные на действия основные знаки часто щеголевато смотрят через плечо и удивляются тому, что там делают эти изменяющиеся знаки. Ответ в том, что они двигают развитие человечества. Они развивают сюжетную линию. Изменяющиеся знаки чаще всего понимаются неправильно.

Изменяющиеся знаки имеют дело с **движением, но это не касается агрессивных действий**. Они создают движение внутри ситуаций и между ними. Их способность передвигаться вперёд и назад, вокруг и внутри даёт им способность ткать факты, обстоятельства и целые сферы. Они смешивают активные и устойчивые энергии в эволюционном прогрессе. «Они движутся вверх и вниз, внутрь и наружу, туда и сюда, между вами и мной – поскольку разнообразные направления сходятся в центре этих знаков. Для очень стабильных людей, чья энергия, будучи потревоженной, движется в одном направлении, такое движение может показаться бессмысленным, бесполезным и непонятным». Однако благодаря пчёлам, ветрам и потокам «распространяется пыльца, разбрасываются семена, и возникает новый рост». \*(1)

Изменяющиеся знаки не фокусируются на конкретной цели. «Это знаки путешествия, изучения через постоянно меняющийся смысл себя в этом мире». Их восприятие сверх

чувствительное. «Их внимание направлено на то, что меняется, то, что выходит из гармонии... Они осознают скольжение миров, мутацию и непостоянство, и их привлекает то, что не соответствует норме». \*(2) «Они находят путь в беспокойные времена, выступают с решениями, адаптируются к переменам... В их движении вперёд-назад, в их противоречиях и конфликтах приходит возможность выбора и обещание чего-то большего, осознанности, способности видеть весь опыт как часть неделимого целого».

\*(3)

♥ В отличие от **сфокусированной основной энергии** или **ограниченной неизменной энергии**, **изменяющаяся энергия не отвечает нормам и не имеет направления, и её можно было бы ощутить как чрезмерное, неопределённое возбуждение**. Цель в том, чтобы сделать движение расслабленным и ритмичным. Это может произойти через смешение трёх энергетических качеств.

Однако самое трудное для изменяющихся знаков – это чувства, которые одновременно идут в разных направлениях. Беспреданное внутреннее «перетягивание каната» происходит из-за того, что изменяющиеся знаки – это мосты между мирами, они служат тому, чтобы соединять вместе разные измерения реальности.

### ОСОБЫЙ ВКЛАД ИЗМЕНЯЮЩИХСЯ ЗНАКОВ

Каждый из изменяющихся знаков вносит свой особый вклад. **Близнецы** наблюдают всё в жизни с чувством отстранённости и юмора и в процессе учатся тому, как действует этот мир. Близнецы очаровываются тем фактом, что ничто не стоит на месте. Всё находится в постоянном движении. Это волнение жизни, подобное постоянному движению машины, которое поддерживает Близнецов вечно молодыми.

**Дева** находится в самой гуще жизни, пытаясь воплотить идеи и вычислить, что будет работать, а что – не будет. Дева определяет и разрабатывает лучшие техники настройки и наладки. Дева постоянно адаптируется к ограничениям физического тела, к постоянной обратной связи, идущей от жизненного опыта, и меняющимся требованиям рабочего окружения. Девиз Девы мог бы быть следующим: постоянно обновляй себя, приспосабливайся и увеличивай свою эффективность.

Деве нужна помощь и от Стрельца, и от Рыб. **Стрелец** открывает ум к изучению новых взглядов на вещи. Кентавр расширяет ум, чтобы открылись новые перспективы, и, делая это, рассматривает более глубокий смысл и значение событий.

**Рыбы** знают, как войти в мир запредельного, где легко отпустить то, что нельзя закрепить, и двигаться дальше. Рыбы осмеливаются пройти за границы обычной логики и получить доступ к Божественному.

## СТРАТЕГИИ ДЛЯ КАЖДОЙ МОДАЛЬНОСТИ

### Основная – G – Делать

**Вызовы:** Слишком много ненаправленной или неправильно направленной энергии, чрезмерно преданный, перенапряжённый.

**Стратегии:** Выбирать правильное действие для достижения правильной цели.

Учиться различать и мудро выбирать.

Наслаждаться активностью и делать то, что делаете.

Присутствовать в том, как и почему вы делаете и что вы делаете.

### Неизменяющаяся – D – Иметь

**Вызовы:** Инерция, депрессия, ощущение того, что вы застряли.

**Стратегии:** Расслабляться, быть спокойными, идти глубже, консолидироваться, питать то, что уже существует.

Учиться проявляться, чтобы удерживать пространство, проецировать просьбу о помощи, питать.

Наслаждаться расширением, новой динамикой, новой фазой, новым уровнем осознания.

Консолидироваться через присутствие в своём танце, творении и существе.

### Изменяющаяся – O – Быть

**Вызовы:** Чрезмерное вовлечение в настройку, улаживание, переговоры.

**Стратегии:** Быть гибкими, но не вязкими. Иметь свою позицию.

Учиться не контролировать, не вмешиваться и не пытаться сделать так, чтобы всё было хорошо.

Принимать то, что вы не можете изменить, и на что не можете повлиять.

Позволять другим самим работать над своими задачами. Ничего неделание может быть приятным.

Присутствовать в энергиях по мере их выравнивания. Быть в эволюционном процессе по мере его развития.

Позволять происходить переменам, чтобы могли проявиться новые уровни.

Обретение целостности – это процесс.

Отдача природной разумности души и вселенной. Освобождение от эго.

Позволение себе развиваться, открывать сердце, отпускать сопротивление, не упорствовать.

Танцевать свой танец на своей внутренней сцене.



## IV. ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ/ТАТВ

Четыре элемента – ВОЗДУХ, ОГОНЬ, ЗЕМЛЯ и ВОДА являются проявлением вселенского эфира. Четыре элемента учат нас тому, как быть человеком в путешествии души на физическом уровне. Например,

**Овен (огонь)** олицетворяют истинный ДУХ/Своё «Я».

**Весы (воздух)** предлагают нам проследовать в нейтральном ум, чтобы следить за происходящим.

**Телец (земля)** знакомит нас с физической реальностью в полной мере – «Всё, что мы ощущаем – реально».

**Скорпион (вода)** вводит нас в пространство души. Обнажённая территория Скорпиона является зоной подлинной аутентичности – «Мы есть то, что мы чувствуем». Ночь души и ночь чувств – долгое путешествие, но в конце его Скорпион учит нас тому, что существует лишь единственный способ комфортного и даже радостного существования в теле – «Отпустить и довериться Богу».

### ФУНКЦИИ ПРАВОГО (Ж) И ЛЕВОГО (Ж) ПОЛУШАРИЙ

С *сознательным левым полушарием (М)* работают два элемента – ВОЗДУХ и ЗЕМЛЯ.  
С *бессознательным правым полушарием (Ж)* работают два других элемента – ОГОНЬ и ВОДА.

**Функции сознющего левого полушария** состоят в анализе, поиске причин, фокусировке на деталях, объективном наблюдении и являются функционально ориентированными. Сознательные функции левого полушария мозга одновременно рациональны и логичны (воздух), а также практичны (земля).

**Функции бессознательного правого полушария** состоят в спонтанном и субъективном знании, понимании и значении. Функции правого полушария мозга одновременно **интуитивны (огонь) и инстинктивны (вода)**. Они настроены на видение картины целиком. (Также см. Способы познания в Вестнике Новой Эпохи # 94).

Уильям Блэйк (28 ноября 1757 г.) считал, что мироздание состоит из четырёх архетипов. (1) Эмоция/Любовь, (2) Причина, (3) Ощущение и (4) Дух/Интуиция. (31). Очевидно соответствие их четырем элементам. Обратите внимание, что чувственный водный элемент удостоен чести быть носителем Любви, а элемент огня и интуиция ассоциированы с Духом.

### СВОДНАЯ ТАБЛИЦА СОЧЕТАНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ

ЭЛЕМЕНТ	ФУНКЦИЯ ЧЕЛОВЕКА	ПОЛЯРНОСТЬ	ФУНКЦИЯ МОЗГА
ВОЗДУХ	мышление/рациональная	янь/мужская	осознающая/ левое полушарие
ЗЕМЛЯ	ощущение/практичная	инь/женская	осознающая/ левое полушарие
ОГОНЬ	интуиция/творческая	янь/мужская	бессознательная/ правое полушарие
ВОДА	чувства/инстинктивная	инь/женская	бессознательная/ правое полушарие

### СОЧЕТАНИЕ ОГОНЬ /ВОЗДУХ

Первая комплементарная пара – Овен/Весы – элементы огня и воздуха (мужские элементы) характеризуется выражением **«Свобода действия и мысли»** (См. Вестник Новой Эпохи #52).

**Просто факт самой жизни приводит элемент огня в восторг.** Элемент огня наслаждается тем, что «Он есть» и характеризуется творческой, индивидуальной свободой духа. В энергичном энтузиазме огня присутствует *тенденция отделения от своих чувств*.

**Элемент воздуха проявляется через ум.** Правитель ума, воздух, в состоянии отстраниться от эмоциональных баталий и пребывать в пространстве общей картины. Элементу воздуха нравится обсуждать случившееся. Он в состоянии не впадать в осуждение и не становиться жертвой преследования. Он разочаровывается, когда понимает, что невозможно рационализировать и объяснить проблемы.

### СОЧЕТАНИЕ ЗЕМЛЯ /ВОДА

Вторая комплементарная пара – Телец/Скорпион – элементы земля и воды (женские элементы) характеризуется выражением **«Свобода чувств и самовыражения»**.

**Элемент земли – наш якорь в физической действительности.** Элемент земли можно ощутить через чувства. На невербальном уровне мы должны почувствовать элемент земли, который отзывается на прикосновение, физическую любовь и заботу.

**Водный элемент олицетворяет первичные эмоции страха, печали, гнева и радости.**  
*Эмоции полностью субъективны, иррациональны, могут не иметь логичного объяснения и не поддаваться контролю. С помощью чувств мы ощущаем эмоции. Приручить их можно вниманием и заботой.*

### **ЭЛЕМЕНТЫ: РОЛЬ И ТЕХНИКИ**

Конечная цель человека – единство с собой и Богом в своём теле.  
Мы можем достичь её, работая с этими пятью элементами.

**ОГОНЬ – ДВИЖЕНИЕ, ДЕЙСТВИЕ, ИСКРА – ГЕНЕРАТОР И ТРАНСФОРМАТОР**  
Кундалини, замки, дыхание огня, упражнений на пупочный центр.

**ВОЗДУХ – ДЫХАНИЕ – СОЕДИНИТЕЛЬНОЕ ЗВЕНО**  
Круговое дыхание, медленное глубокое дыхание, все Пранаямы, умственная концентрация.

**ВОДА – ОЩУЩЕНИЯ – ИНТЕГРИРУЮЩЕЕ ЗВЕНО**  
Чувственные ощущения, нежные, ритмичные движения.

**ЗЕМЛЯ – ВНИМАНИЕ – ПРЕБЫВАНИЕ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**  
Умственная концентрация, нижние чакры, укоренённость, позы стоя.

**ЭФИР – ВОСПРИЯТИЕ – ПОЗВОЛЕНИЕ И ПОДЧИНЕНИЕ**  
Понимание, осознанность, слушать внутри, быть во внутреннем пространстве.

### **РОЛЬ В ПРОЦЕССЕ ТВОРЕНИЯ**

Огонь – Желание, «я хочу это».  
Воздух – Фокусировка, определение, что именно.  
Земля – Закрепление, привлечение этого. Заземление, притяжение.  
Вода – Расслабление и привлечение этого.  
Эфир – Благодарность, доверие. Подчинение, получение помощи.

### **АКТИВИЗАЦИЯ И ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ**

Вода – движение для активизации. Земля для стабилизации. Ритм для успокоения и сосредоточения.  
Земля – неподвижность для того, чтобы ощутить. – Огонь для перемещения, оживотворения, обретения надежды. Воздух для оживотворения, очищения.  
Воздух – дыхание для связи – Земля для заземления.  
Огонь – воспламенение для горения – Охлаждение землёй.

## **ЭЛЕМЕНТЫ ВНУТРИ МЕНЯ И В ОТНОШЕНИЯХ С ДРУГИМИ**

### **ЗЕМЛЯ – ФИЗИЧЕСКОЕ СОЕДИНЕНИЕ – НЕПОДВИЖНОСТЬ**

**С самими собой** – Подчинение настоящему, здесь и сейчас.

Наслаждайтесь приятным, уютным существованием.

**Во взаимоотношениях** – в присутствии других поддерживайте осознанность чувственных ощущений.

Будьте чувствительны к тому, как чувства нарастают или изменяются как-то по-другому.

Присутствуйте в любых изменениях, происходящих в теле, и осознавайте их.

### **ВОДА – ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЕДИНСТВО – СТРАСТЬ**

**С самими собой** – Наслаждайтесь гармоничной сонастроенностью энергий.

**Во взаимоотношениях** – Наслаждайтесь гармоничной сонастроенностью энергий, пробуждённых присутствием других.

### **ВОЗДУХ – СОЕДИНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО С НЕ ФИЗИЧЕСКИМ – настоящее, а не просто идея**

**С самими собой** – Отпустите для расширенной интеграции тела и духа.

**Во взаимодействии** – Отпустите для расширенной интеграции Душ.

### **ОГОНЬ – СДВИГ РЕАЛЬНОСТЕЙ – ДУХ**

**С самими собой** – Позвольте сознанию преобразовываться.

**Во взаимоотношениях** – В присутствии друг друга слейтесь со Светом и Звуком.

### **ЭФИР – ЕДИНЕНИЕ В БОЖЕСТВЕННОМ**

**С самими собой** – Отдайтесь ощущению Божественной любви.

**Во взаимоотношениях** – Будьте вместе в Сознании Бога.

## **ДАРЫ ЭЛЕМЕНТОВ**

Земля – Выносливость, терпение для продолжения действия, держаться.

Вода – Подчинение, позволение, движение в потоке.

Огонь – Обязательство, действие, получение, страстность, цель.

Воздух – дифференциация, ясность, анализ и оценка.

Эфир – открытость, свобода, чистое знание, нейтральная перспектива.

## СОВЕРШЕНСТВУЯ ПЯТЬ ТАТТВ

Таттвы составляют элементарную композицию всей жизни. Пять таттв составляют наше человеческое существование.

Каждая чакра и каждое из десяти тел воплощают энергию одного или более элементов.

Чтобы действовать на планете Земля, нам необходимо эффективно использовать все пять таттв. Поскольку у каждого из нас своя уникальная структура, наши отношения к элементам будут также различаться. Если у нас много проявлений одного элемента, мы можем ощущать острую необходимость научиться взаимодействовать с этим элементом. Другие элементы могут быть уже достаточно сбалансированы. Мы замечаем их, но они, кажется, не создают проблем. Другие могут соблазнять нас изучать их качества и наслаждаться их дарами. Мы можем также отрицать другие элементы, несмотря на то, что их присутствие контролирует нас и просит нашего внимания.

## КАК СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ ПЯТЬ ТАТТВ

Чтобы освоить пять таттв, мы должны:

- ◆ Понимать их природу.
- ◆ Развивать невербальное осознание изначальной энергии на уровне многих измерений.
- ◆ Развивать отношение с их энергиями, действительно ощущая их природу.
- ◆ Сознательно пробуждать, интегрировать и балансировать в себе каждую энергию.

### Функции элементов

**ЗЕМЛЯ** – Изучать физическую реальность и физические законы.  
Чувствовать себя комфортно в теле и в мире.

**ВОДА** – Изучать, как двигаться, настраивать и интегрировать милостиво и грациозно.  
Уметь течь с потоком эмоций и событий.

**ОГОНЬ** – Учиться управлять страстью и мотивацией и регулировать их.  
Уметь действовать и отвечать инстинктам и внешним событиям, не реагируя.

**ВОЗДУХ** – Учиться открывать пространство, включать в него и быть нейтральными.  
Быть способными расширить ум и психическое пространство.

**ЭФИР** – Учиться соединяться с нефизическими сферами существования.  
Уметь воспринимать за пределами физической реальности и воспринимать

непознанное.

## **ОГРАНИЧЕНИЯ И ЖЕЛАНИЯ ПЯТИ ТАТТВ**

### **ЗЕМЛЯ**

#### **ОГРАНИЧЕНИЯ**

Ощущение бесполезности, негативное эго.  
Депрессия, принижение собственной ценности.  
Потеря времени/Ощущение недостатка времени.  
Ощущение ограничений материи, материальных благ, тела.

#### **ЖЕЛАНИЯ**

Почувствовать комфортно в теле.  
Материальное благополучие и стабильность.  
Способность адекватно поддерживать себя.  
Значимая работа, основанная на личных умениях.  
Способность отвечать за свою собственную жизнь.  
Ощущение компетентности.

### **ВОДА**

#### **ОГРАНИЧЕНИЯ**

Эмоциональная изоляция, неуверенность.  
Травмы и драмы.  
Отрицание эмоциональных нужд.  
Ощущение беспомощности, роль жертвы, страх.

#### **ЖЕЛАНИЯ**

Эмоциональная зрелость.  
Питание и успокоение себя.  
Ощущение эмоций как источника силы.  
Внутренняя и внешняя безопасность и спокойствие.

### **ОГОНЬ**

#### **ОГРАНИЧЕНИЯ**

Ощущение собственной малой значимости.  
Ощущение бессилия.  
Эгоизм.  
Гнев, ощущение себя жертвой.  
Ощущение переполненности и входа из под контроля.  
Энергия, неправильно направленная на разрушение или бесполезные инициативы.

#### **ЖЕЛАНИЯ**

Наслаждение жизнью.  
Осознание Себя.  
Понимание цели жизни.  
Ощущение природы истины и жизненности.

#### **ВОЗДУХ**

##### **ОГРАНИЧЕНИЯ**

Ощущение одиночества, социальной изоляции, отстранённости.  
Смущение и смятение.  
Отсутствие центра.  
Эгоизм.

##### **ЖЕЛАНИЯ**

Освоение ума.  
Слышать мысль Бесконечности, Слово.  
Использовать мысль как творческий акт.  
Отстранённость, но присутствие, нейтральность.  
Сосредоточенность.  
Ясное общение.

#### **ЭФИР**

##### **ОГРАНИЧЕНИЯ**

Чувство одиночества и незащищённости.  
Потерянность в лабиринте небытия.

##### **ЖЕЛАНИЯ**

Связь с непознанным/Божественным. Быть присутствующим и сознательно пробуждённым.

#### **КАК МЫ ВЫСВОБОЖДАЕМ СКРЫТЫЕ ТАИНСТВЕННЫЕ СИЛЫ СЕРДЦА?**

Пробуждаемся ото сна.  
Стимулируем импульс к жизни.  
Пробуждаем тщательно охраняемые сильные желания.  
Раскрываем секретные страсти.  
Находим свои внутренние убеждения.  
Раскрываем силу и жизнеспособность.  
И пусть наши сердца поют!

## **Характер и способ соединения с каждым элементом**

### **ЗЕМЛЯ – ФИЗИЧЕСКОЕ ТЕЛО**

#### ***Ощущения***

Плотность, твёрдость, неподвижность, устойчивость, постоянство.

#### ***Как с ними соединяться, уравнивать, интегрировать***

**Познайте своё тело и соединитесь** с ним с помощью своего присутствия в нём и осознанности.

Воспринимайте ощущения тела – боль, дискомфорт, энергию.

#### **Стимулируйте, приводите в действие**

Двигайтесь, растягивайтесь, укрепляйтесь.

#### **Исцеляйтесь, развивайте преданные отношения с телом**

Примите все ощущения, расслабьтесь.

#### **Наслаждайтесь**

### **ВОДА – ЭМОЦИИ – ТОНКОЕ ТЕЛО**

#### ***Чувства***

Комфорт, полнота, независимость (но не жёсткость), текучесть, подвижность.

#### ***Как с ними соединяться, уравнивать, интегрировать***

Ощущайте, как эмоциональное тело пронизывает каждую клетку физического тела, его текучее присутствие.

Ощущайте в животе и солнечном сплетении.

Приходите в соответствие и сливайтесь с ритмичными движениями.

Пойте мантры для утешения и успокоения.

Делайте диафрагмальный замок, чтобы укреплять солнечное сплетение.

Чувствуйте, как они усиливаются и гармонизируются в теле.

### **ОГОНЬ – ДУХ**

#### ***Чувства***

Искра, жизненность, огонь, жар, тепло.

#### ***Как с ними соединяться, уравнивать, интегрировать***

Замки.

Дыхание огня.

Упражнения на пупочный центр.



Приводите в действие энергию в позвоночнике и ощущайте её.  
Активно двигайтесь.

#### **ВОЗДУХ – УМ**

##### ***Чувства***

Ясность, свежесть, открытость, живое пространство.

##### ***Как с ними соединяться, уравнивать, интегрировать***

Пранаяма.

Фокусировка в третьем глазе.

#### **ЭФИР – ПРОСТРАНСТВО**

##### ***Чувства***

Пространство.

Осознанность.

Понимание.

##### ***Как с ними соединяться, уравнивать, интегрировать***

Концентрация.

Медитация тишины – фокусировка на внутреннем пространстве.

Одноминутное дыхание.

#### **ИНТЕГРАЦИЯ ВСЕХ ЭЛЕМЕНТОВ**

Внутреннее пространство становится твёрдым и устойчивым.

Всё тело и все ощущения участвуют в осознанном восприятии пространства, в ритме и движении.

### **КАК ПЕРЕРАБАТЫВАТЬ ЭМОЦИИ**

Исцеление является внутренним процессом, требующим перемещения нашего внимания от внешнего к внутреннему. Методы стимуляции также должны быть внутри. Нам необходимо самим побуждать себя и приводить в действие с помощью собственного внимания.

Чтобы стать функциональной, интегрированной личностью, нам необходимо работать с эмоциональной/женской энергией проблем в своём теле и глубинах души. Мы обнаруживаем болезненную и могущественную истину, заключающуюся в том, что никто не может спасти нас, кроме нас самих. Это непрерывный, длительный, тонкий и очень личный процесс. Нет никаких точных формул того, как сделать этот процесс

безболезненным. Далее приведены некоторые указания, которые помогут вам направить эмоциональную энергию в русло исцеления и восстановления.

- (1) Прежде, чем вы попытаетесь исцелить эмоциональное тело (женскую полярность) соприкоснитесь с чистотой сущности души (мужской полярностью).
- (2) Постарайтесь, чтобы все действия происходили из нейтрального ума. Именно в нейтральном уме и сердце мы можем слушать, наблюдать и безусловно принимать свою эмоциональную энергию.
- (3) В мире эмоций наша энергия обычно не нейтральна. Но именно нейтральная точка зрения позволит нам практиковать (а) принятие, (б) позволение и (в) любовь.
- (4) Беспристрастно оцените, как и где вы ограничиваете себя, сдерживаетесь, сопротивляетесь и сомневаетесь. Пребывайте с этими ощущениями в теле.
- (5) Наблюдайте за своими реакциями и ответными действиями. Обратите внимание, как и когда ответные действия становятся результатом машинального реагирования. А также отметьте, как изменяются ваши реакции и ответные действия, когда вы осознаёте сущность души. Наблюдение за этими различиями и открывает вам возможность свободы выбора.
- (6) Любовь – способность души. Пригласите энергию души домой в своё тело. Просто пребывайте со своей энергией как с ребёнком или питомцем.
- (7) Разными способами заботьтесь о своей энергии, в том числе (а) высвобождайте её и расслабляйтесь, (б) принимайте и позволяйте, (в) выполняйте спокойные упражнения и чувствуйте связь с энергией.
- (8) Практикуйте разные состояния сознания, в том числе (а) безусловность, (б) гибкость, (в) текучесть, и (г) присутствие – слушайте и чувствуйте происходящее.

Сначала мы получаем доступ к чистой сущности души в уме, но душа не воплощается через ум. Нам необходимо предложить ей войти к нам через эмоциональное тело. Таким образом восстанавливается соединение души с физическим и эмоциональным телами и сердцем. Именно через осознанную восприимчивость мы притягиваем и возвращаем к себе свою душу.

## **V. СОБСТВЕННАЯ АСТРОЛОГИЯ**

### **СЛОЖНО И УВЛЕКАТЕЛЬНО**

Астрология – это интригующая и целостная наука. Вначале всей информации может показаться слишком много, поскольку мы сталкиваемся с ней в её полном объёме. Общеизвестно, что астрология сложна, однако понимание всего нескольких вещей об энергетической динамике души, установленной в момент вашего рождения, может быть бесценно в углублении понимания себя. Делайте по одному маленькому шагу за один раз и исследуйте свою карту, чтобы глубже понять себя. Всегда есть нечто большее, что можно открыть на пути познания своей земной сути и души.

### **ВАШ ОСОБЫЙ ДЕНЬ**

Мы все выбрали особый день для своего рождения, особое время и место. Великое событие нашего человеческого рождения происходит, когда Солнце, Луна и планеты находятся на своих точных местах, которые соответствуют энергиям и их динамическому взаимодействию. Расположение небесных тел в момент нашего рождения служит нам в этом воплощении и визуально представлено на нашей натальной карте.

Расположение планет в 12 домах определяется временем рождения. Градус и знак на горизонте в момент нашего рождения – это наш **Восходящий знак, или Асцендент**, представляющий острiot Первого Дома, или начало нашего путешествия. Наш восходящий знак определяет сетку остальной карты и попадание планет в соответствующие дома.

Личность, душа и жизненное путешествие закодированы в карте нашего рождения, натальной карте. Её символика сложна, изысканна и завершена. Начальная цель этого курса заключается в исследовании природы энергий, представленных в нашей карте рождения. Знание нашей энергетической структуры помогает нам сознательно узнавать себя и работать с данными нам от природы дарами. Конечно, существует множество связанных с картой нашего рождения частей, так что трудно изолировать что-то одно, выделив это в определённом моменте времени. Лучший подход – это начать понимать одно и затем выстраивать это понимание дальше.

## **ОСНОВЫ АСТРОЛОГИИ**

### **Основные архетипы**

Существует определённая основа знаний, с которой мы должны быть знакомы, чтобы начать изучение астрологии. Астрология работает с архетипами и архетипическими

энергиями. Несмотря на то, что существуют определённые общепризнанные определения, глубина нашего понимания ограничена, интерпретации обширны, а путешествие бесконечно и завораживающе!

Ниже приведено обобщение основных компонентов астрологии и карты рождения:

[1] **12 Знаков, или архетипов** (см. краткое обобщение выше).

[2] **Планеты**, каждая из которых представляет аспекты нашего человеческого опыта. Каждая планета проявляет себя через один из 12 знаков/архетипов.

[3] Карта рождения разделена на **12 Домов**, которые представляют поля, или арены, нашего жизненного опыта. Каждый дом соответствует одному из 12 архетипов. Каждая планета находится в одном из 12 домов. Это арена, на которой проявляется определённый аспект нашего существа, и где этот аспект принимает свои вызовы.

[4] Это положение планет в их взаимоотношении друг с другом определяет то, как они взаимодействуют. Различные модели взаимодействия называются Аспектами. На этом курсе мы не будем обсуждать аспекты.

У каждого знака и планеты есть свой собственный **Глиф, или Символ**. **Ключ к прочтению карты – это умение распознавать символы.**

## **Отношение, источники информации и три гуны**

Важно смотреть на свою карту с позитивным и исследовательским отношением. Некоторые люди могут испугаться того, что они могут обнаружить. Это неправильное отношение. Мы хотим использовать свою натальную карту для помощи себе в своём путешествии, для того, чтобы узнать о себе больше.

Я даю подробное объяснение каждого знака в своих электронных письмах «Вестник Эпохи Сердца». Их можно получить через сайт [www.yogatech.com](http://www.yogatech.com) по ссылке *astro e-zine*. Там приведён список всех прошлых публикаций. Нажав на ссылку заголовка, вы откроете бланк отправления электронного письма. Отправьте его, и к вам придёт выбранный вами выпуск.

Я пишу «Вестник Эпохи Сердца» уже более 10 лет, так что по каждому знаку мной представлено достаточно много публикаций. Первый сборник описывает каждый знак в терминах **♦ Спящего, ♦ Пробуждающегося и ♦ Пробуждённого Сознания**. Мой подход в том, что нет «плохих» качеств, есть просто уроки, которые мы должны пройти и характеристики, которые мы должны развить, чтобы получить доступ к силе и потенциалу каждого знака и планеты, и, таким образом, к самим себе. Мы должны научиться наслаждаться этими характеристиками. Указанные выше три стадии соотносятся с Тремя

гунами в йогической терминологии, которые определяют три стадии поведения и существования.

**Тамасичный – животное** – Наше поведение определяется только лишь запрограммированными подсознательными инстинктами.

**Раджасичный – Земной, человеческий, мирской** – Мы начинаем пробуждаться и способны сознательно признать то, что мы делаем и как творим свою реальность. Это долгий период.

**Сатвичный – ангельское человеческое существо** – Мы знаем Истину и живём согласно ей. Мы соотносим себя со своей душой и у нас есть внутреннее руководство нашей сознательной связи с Божественным. В эту стадию мы передвигаемся постепенно.

## **Основы – Солнце, Луна и Восходящий аспект**

Первое, что нам необходимо изучить – это знак, или энергию Солнца, Луны и Восходящего аспекта.

Наше **СОЛНЦЕ** – это основа энергии души, которая пронизывает всё наше существо. Наш свет распространяет энергию знака Солнца. Больше всего мы распознаём энергию знака Солнца, и в первую очередь, мы должны научиться иметь дело именно с этой энергией. Наше Солнце представляет волю, индивидуальность, дух и чувство идентичности. Наше Солнце – это наша основа, или активная мужская воля.

Наша **ЛУНА** представляет эмоциональную чувственную сторону нашего существа. Инстинкты, подсознательные шаблоны и внутренняя, женская природа проявляются в нашей Луне. Эта часть нашего существа может быть скрыта, однако мы всегда должны помнить, что она всегда играет значительную роль. Наши подсознательные эмоциональные отпечатки и программирование могут саботировать лучшие планы нашей активной мужской воли и идей о том, как «всё должно быть».

Наш **АСЦЕНДЕНТ, или Восходящий аспект** – это знак, находящийся на вершине первого дома. Асцендент представляет наше первое впечатление о мире и те линзы, через которые мы продолжаем смотреть на мир. Асцендент представляет наш темперамент и физическое тело. Он также описывает природу наших реакций на повседневное давление и то, как мы справляемся с ситуациями и своим непосредственным окружением. Обычно, даже если мы не знаем об этом, окружающие воспринимают нас в понятиях нашего асцендента.

## Личностные внутренние Планеты

Личностные планеты – это Солнце, Меркурий, Венера, Марс, Юпитер и Сатурн. Они также известны как внутренние планеты, поскольку их орбита находится близко к Солнцу. Они символизируют аспекты нашей человечности.

**Меркурий** представляет ум.

**Венера** представляет женскую энергию, что мы любим, что нас привлекает и что даёт нам чувство комфорта, спокойствия и гармонии.

**Марс** представляет мужскую природу, т.е. где и как мы фокусируем и направляем свои действия.

**Юпитер** представляет то, что даёт нам расширение и стимул.

**Сатурн** представляет наши вызовы и жизненные уроки, которые мы должны пройти, чтобы стать зрелыми взрослыми людьми и уметь проявлять себя и заботиться о себе в физической реальности.

**Северный узел** – это то, чему мы должны научиться в этой жизни. Это новая территория, которую необходимо исследовать, чтобы быть успешными и развиваться в этой жизни.

**Южный узел** – это то, что мы уже знаем и какими талантами обладаем из прошлых жизней. Северный и Южный узлы всегда находятся строго напротив друг друга.

**Хирон** – это один из пяти астероидов (мини планет). Орбиты Хирона проходят между внутренними и внешними планетами, т.е. между Сатурном и Ураном. Хирон представляет то, что мы должны исцелить, чтобы обрести силу и начать своё планетарное служение.

## Безличные внешние Планеты

Безличные планеты – это Уран, Нептун и Плутон. Они также известны как внешние планеты из-за своей удалённости от Солнца. Чтобы обойти вокруг Солнца, им требуется соответственно примерно 6, 12 и 18 лет. Когда планета проходит по орбите вокруг Солнца, она меняет знак. Таким образом, внешние планеты находятся в одном и том же знаке зодиака по 6, 12 и более 18 лет. Внешние планеты определяют целые поколения, поскольку каждый, кто родился в диапазоне 6, 12 и 18 лет, будет находиться под определённым влиянием определённых знаков. Они одновременно оказывают своё воздействие на людей одной возрастной группы и дают этим людям одинаковые уроки. Энергии и вызовы внешних отдалённых планет по сравнению с внутренними планетами труднее понять и достичь.

**Уран** – это пробуждение – планета сюрпризов. Она представляет, где и как мы ищем свободу и уникальность.

**Нептун** представляет, где и как мы ищем Божественное.

**Плутон** представляет наш инстинктивный порыв к трансформации, смерти и возрождению.

### **Знаки и Дома-арены жизни**

**Овен/первый дом** – Самость, идентичность, душа, подлинность, личное, возбуждение по поводу жизни, высокая активность.

**Телец/второй дом** – Собственная ценность, деньги и финансовые дела, вопросы физической безопасности, как заботиться о себе.

**Близнецы/ третий дом** – большая активность и стимуляция, растерянность, открытие ума, общение, слушание.

**Рак/четвёртый дом** – любовь к Себе, питание, эмоциональная восприимчивость, дом, семья, пища, эмоции, внутреннее пространство, внутренняя безопасность, больше сосредоточенности.

**Лев/ пятый дом** – проверка сердечности и признания себя, творчество, ощущение собственного центра и фокуса.

**Дева/шестой дом** – здоровье, работа, дом, повседневная рутина, целостность, служение.

**Весы/седьмой дом** – отношения, создание гармонии, мир и равенство, нейтральный ум.

**Скорпион/восьмой дом** – бизнес, эмоции, глубокое внутреннее исследование, трансформация.

**Стрелец/девятый дом** – образование, путешествия, духовные вопросы, учение, писательский труд, высший ум.

**Козерог/десятый дом** – бизнес, карьера, признание, вклад.

**Водолей/одиннадцатый дом** – групповое участие, социальная трансформация, необходимость свободы.

**Рыбы/двенадцатый дом** – Бог, карма, отпускание и позволение Богу, отдача.

## **VI. ДАТА ВАШЕГО РОЖДЕНИЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КАТАЛОГ**

### **У ВАС ДОЛЖНА БЫТЬ КОПИЯ ВАШЕЙ НАТАЛЬНОЙ КАРТЫ (КАРТЫ РОЖДЕНИЯ)**

Вам необходима карта вашего рождения. Такую карту можно бесплатно составить через Интернет-сайты. В Интернете много ресурсов на эту тему. В частности, можно составить карту в режиме on-line здесь <http://astro-online.ru>. Вам необходимо знать **дату, время и**

**место своего рождения.** Если вы не знаете точное время, всё же укажите его как можно точнее. Восходящий узел и положения домов определяются временем и местом рождения. Точное время не так важно, если речь идёт о вашей энергетической композиции.

Я предполагаю, что у вас должна быть карта, которая включала бы не только основные планеты, но также и пять астероидов, которые представляют очень личные аспекты вашей индивидуальности. Включать астероиды не обязательно, однако их наличие даст вам лучшее понимание ресурсов вашей души.

Существует бесконечное число способов использования натальной карты для изучения энергетического отпечатка вашей души.

**Для этого курса Кундалини йоги самым важным является определение:**

- (1) основных энергий вашего Солнца и**
- (2) полной энергетической композиции вашей карты.**

### **УПРАЖНЕНИЕ ПЕРВОЕ – СОЛНЦЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПЛАНЕТЫ**

Определите энергетическую природу своего Солнца

- ◆ Мужская или женская
- ◆ G – O – D
- ◆ Элемент: огонь, земля, воздух или вода

Возможно, вам также захочется определить то же самое для:

- (1) Луны и восходящего узла и
- (2) других планет.

Используйте информацию из главы об энергетических отпечатках, чтобы понять свою энергетическую структуру.

### **УПРАЖНЕНИЕ ВТОРОЕ – ПОЛНАЯ КОМПОЗИЦИЯ**

Определите основные энергии, проявленные в вашей карте. Самый простой способ – это найти карту, которая показывает две роли квадратов, что указывает на число планет в каждом элементе и в каждой из трёх модальностей (Основные = Создающие **G**, Изменяющиеся = Организующие **O**, Неизменяющиеся = Доставляющие **D**).



Возможно, вы захотите сделать карту рождения для себя, которая даст число планет в следующих аспектах:

**Женское**

**Мужское**

**G**

**O**

**D**

**Огонь**

**Земля**

**Воздух**

**Вода**

***И вот карта у вас уже есть. Это энергетический отпечаток вашей души!***

Работая с восемью основными энергиями, вы сможете лучше понять свои дары, вызовы и уроки. Это замечательный способ познать себя.

**Сат Нам!**